



Утверждаю :
Заведующий МБДОУ «Кутушинский детский сад»
Т.П.Мачнева



МЕНЮ на 2025 г

7день .Блюда Вторник 2 неделя	Количество в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЗАВТРАК					
Каша манная молочная	180	4,5	4,1	22,3	162,7
Бутерброд с маслом	30/10	4,02	7,8	9,54	105,7
Чай с сахаром	180	0,1	0	9,7	39,1
Итого	400	10,5	14,84	41,54	343,47
2 – ой ЗАВТРАК					
Сок фруктовый	100	0,75	0	14,85	64,5
Итого за 2 завтрак	100				
ОБЕД					
Салат из моркови	40	1,2	1,2	5,8	23,7
Щи из свежей капусты на м/к бульоне	180	3,6	5,5	4,4	83,8
Тефтели в томатном соусе	50	6,5	5,9	15,8	85,5
Каша пшеничная	100	6,0	4,6	21,2	165,0
Компот из сухофруктов	180	-	-	11,6	46,5
Хлеб ржаной	20	2,0	0,3	18,0	61,2
Хлеб пшеничный.	20	2,84	0,6	13,4	68,8
Итого	590	20,66	18,8	43,78	425,6
ПОЛДНИК					
Пирожок с повидлом	70	4,0	4,0	23,1	153,33
Чай сладкий	180	0,1	0	9,7	39,1
Итого за полдник	250				
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1340	37,42	36,35	164,16	1142,9