



Утверждаю :
Заведующий МБДОУ «Кутушинский детский сад»
Т.П.Мачнева



МЕНЮ на 2025

бдень Понедельник 2 неделя Блюда	Количество в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЗАВТРАК					
Каша «Дружба» молочная	180	3,9	3,0	17,7	141,0
Бутерброд с маслом	30/10	2,12	2,2	18,3	91,7
Чай с сахаром	180	0,2	-	15,0	58,0
Итого	400	9	7,5	31,1	279,9
2 – ой ЗАВТРАК					
Сок	100	4,0	3,0	4,2	112,0
Итого за 2 завтрак	100				
ОБЕД					
Салат из моркови	40	0,78	1,86	5,46	42,0
Суп перловый на м/к бульоне	180	3,8	5,7	9,0	104,3
Рагу овощное с мясом	150	4,16	5,1	9,8	92,6
Компот из сухофруктов	180	-	-	11,16	46,5
Хлеб ржаной	20	2,0	0,3	18,0	61,2
Хлеб пшеничный.	20	2,84	0,6	13,4	68,8
Итого за обед	590	20,66	18,8	43,78	425,6
ПОЛДНИК					
Оладьи со сгущенным молоком.	60/10	4,24	4,08	32,66	201,0
Какао с молоком	180	5,1	4,5	13,4	138,9
Итого за полдник	250				
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1340	36,47	164,11	1203,7	37,63